

ZYK

Du wohnst in Lübeck und hast Lust,
Teil eines Kunstprojekts zu sein und
damit Menstruation zu enttabuisieren?



Wir sind auf der Suche nach
Protagonist*innen mit
unerzählten Geschichten
über Menstruation - den
verbindenden, schmerz-
haften, schambehafteten,
lustigen.

LUS

Über das Projekt

Unser Projekt ZYKLUS setzt an der Schnittstelle zwischen Aufklärung, Kunst und Geschichtenerzählen an. 13 Tupfer aus Menstruationsblut von Menschen mit Uterus werden dokumentarisch fotografiert, die dahinterstehenden Menschen interviewt. Die Fotografien werden zusammen mit Zitaten aus den Interviews auf Postern im Lübecker Raum und in einer Ausstellung präsentiert – je nach Wunsch anonym oder nicht anonym.

Wir freuen uns, dass ZYKLUS über den Kulturfunke durch die Lübecker Possehl-Stiftung gefördert wird.

Die Ausstellung bricht mit Tabus und klärt durch eine Vielzahl an Geschichten auf. Möglichst unterschiedliche Stimmen sollen dabei zusammenkommen von Menschen unterschiedlicher Generationen und Alters, von Menschen mit positiven als auch negativen Erfahrungen, von trans* Personen, von inter* Personen.



[Hanna Lenz](#), Fotografin aus Lübeck, fotografiert in diesem Projekt Tupfer auf Toilettenpapier vom (ausbleibenden) Menstruationsblut. [Dara Brexendorf](#), Autorin aus Kiel, interviewt über Erfahrungen zum Thema Menstruation und wählt Zitate für die Poster aus. [Pia Schröer](#), Grafikerin aus Hamburg, kombiniert Zitate und Fotos für Poster miteinander.

Leitet unseren Aufruf gerne an alle Lübecker*innen, die ihr kennt, weiter.

Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid und sind gespannt auf eure Rückmeldung! Dara, Hanna & Pia

Wie Ihr dabei sein könnt

1. Antwortet uns auf folgende Adresse: zyklus.projekt@gmail.com

Schreibt uns dabei gerne ein paar Infos zu euch: Habt ihr positive/negative Erfahrungen mit Menstruation gemacht? Wie alt seid ihr? Seid ihr in den Wechseljahren, mittendrin in euren „best bleeding years“, wartet noch auf die erste Menstruation oder hattet gerade das erste mal eure Periode? Seid ihr schwanger oder stillt gerade? Habt ihr Menstruationsbedingte Krankheiten wie Endometriose? Habt ihr PMS? Welche Erfahrung habt ihr als trans* Person oder inter* Person mit Menstruation gemacht?

2. Hanna oder Dara melden sich bei euch und machen ein erstes Gespräch aus, um alle Fragen zu klären.

3. Wenn alles passt, wird es zwei Termine innerhalb der nächsten drei Monate geben: Hanna wird sich für einen Fotografie-Termin mit euch verabreden, um euren Tupfer auf Klopapier zu fotografieren. Dara wird sich für ein Gespräch mit euch verabreden, wahlweise über Zoom, Telefon oder bei einem persönlichen Treffen.

4. Sobald alle Fotos und Zitate ausgewählt sind, melden wir uns bei euch mit dem Ergebnis

5. Im November sollen erste Plakate auf öffentlichen Toiletten Lübecks hängen. Im Dezember wird eine Ausstellung in Lübeck stattfinden, zu der ihr natürlich eingeladen werdet.